



Produktinformation/  
Gebrauchsanleitung



# Back- Posture- Control



## Warum Back Posture Control?

Die Ursachen für Schmerzen im oberen Rücken wie z.B. Nackenschmerzen oder Schulterschmerzen sind breit gestreut. Besonders häufig sind solche Schmerzen die Folge von Muskelverspannungen - zum Beispiel durch monotone Bewegungsabläufe oder unkorrekte Haltungs- oder Sitzpositionen am Arbeitsplatz. Darüber hinaus können auch spezifische Ursachen wie z. B. ein Schleudertrauma oder Grunderkrankungen wie Arthrose für die Schmerzen im oberen Rücken, Schultern und Nacken verantwortlich sein.

Häufig sind die Probleme auch eine Folge starker Belastungen, z.B. bei schweren körperlichen Arbeiten, oder auch bei sportlichen Aktivitäten.

Aufgrund von Verspannungen oder Schmerzsymptomen wird von uns häufig eine ungünstige Schonhaltung eingenommen. Dadurch werden sich in den meisten Fällen die muskulären Verspannungen und damit auch die Schmerzen weiter verstärken. Sanfte Bewegungsabläufe in korrekter Oberkörperhaltung gelten daher als wichtiger Therapie- und Präventionsbaustein bei den meisten Formen von Nackenschmerzen, Schulterschmerzen oder ausstrahlenden Umgebungsschmerzen, die ursächlich eine Folge von Verspannungen sind.

Seien wir ehrlich - trotz wichtiger ergonomischer Errungenschaften am Arbeitsplatz, im Auto oder beim Sport ertappen wir uns häufig dabei, dass wir in uns zusammensacken oder eine korrekte Haltung nicht dauerhaft einnehmen können. **Back Posture Control** kann alledem auf eine sanfte Art entgegenwirken. Über das effektive Gurtsystem werden die Schultern leicht angehoben und etwas in eine entlastende Position nach hinten geschoben, welches eine positive Auswirkung auf Trapezmuskel und Schulterheber hat. Einmal an die Anwendung mit **Back Posture Control** gewöhnt wirkt Ihre neue Oberkörperhaltung auch nachhaltig und die Muskulatur entkrampft sich.

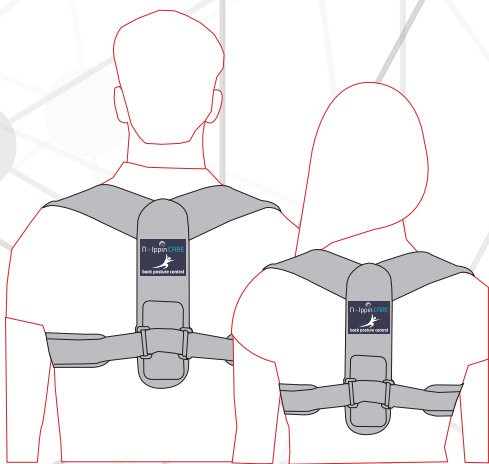
Übrigens: **Back Posture Control** entlastet auch Ihren Brustkorb und erleichtert somit auch Ihre Atmung!

**Back Posture Control** kann über oder unsichtbar unter Ihrer Kleidung getragen werden. Ein innen anliegendes Lochsystem sorgt für beste Durchlüftung.

**Back Posture Control** besteht aus einem synthetischen Kautschuk, welcher sich dadurch auszeichnet, besonders dehnfähig als auch hochbeständig zu sein.

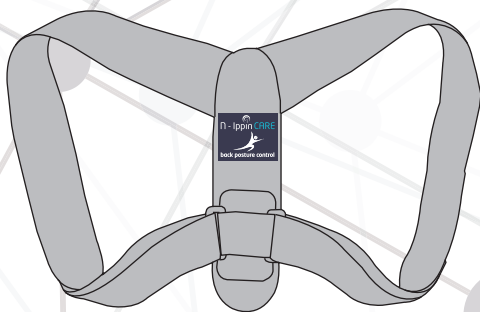
Verwenden Sie **Back Posture Control** jederzeit und überall dort wo eine Unterstützung zur korrekten Oberkörperhaltung notwendig ist, egal, ob im Büro, beim Spazieren gehen, beim Yoga, Radfahren oder Laufen.

### **N-Ippin Care - Back Posture Control**

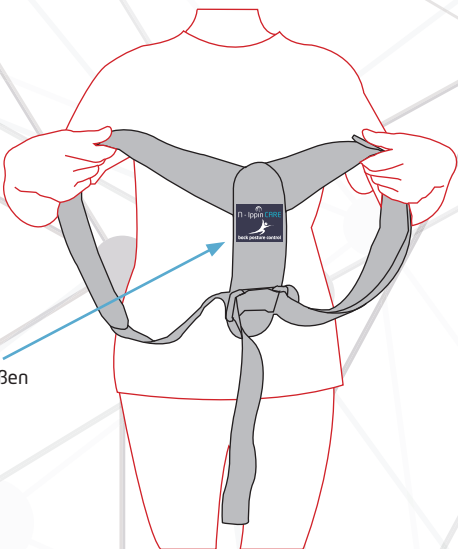


Unisex - Free Size mit Verlängerung für große Größen bis ca. 3XL/4XL

# Back Posture Control GEBRAUCHSANLEITUNG

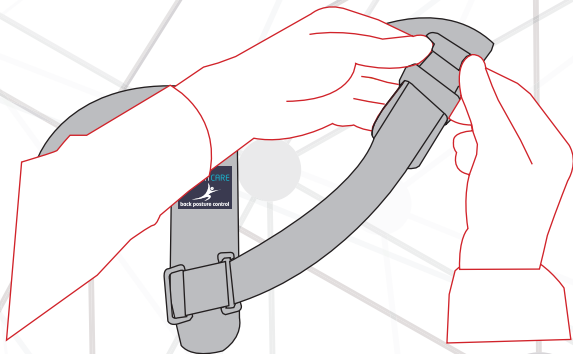


Entnehmen Sie **Back Posture Control (BPC)** der Verpackung und breiten das System mit dem Logo obenliegend vor sich aus.

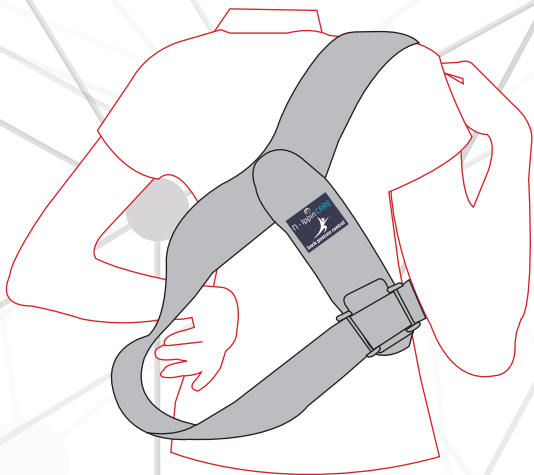


Etikett außen  
liegend!

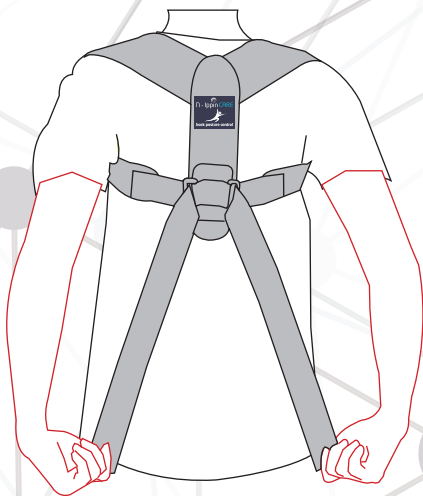
Nehmen Sie **BPC** in beide Hände, wobei die plüschbezogene Seite die außenliegende ist, die gelochte Seite ist die innenliegende. Lösen Sie beide Klettspanngurte vom Plüsch und lassen diese nach unten hängen.



Ziehen Sie beide Spanngurte durch die jeweilige Führungsschleufe. Dieser Schritt ist i.d.R. nur vor der Erstanwendung notwendig.

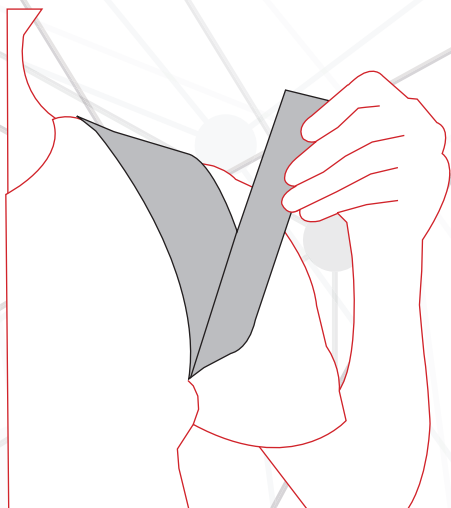


Ziehen Sie **BPC** nun ähnlich wie einen Rucksack an und vergewissern sich, dass die Schultergurte nicht verdreht sind.



Greifen Sie nun die Spangurte mit beiden Händen und führen diese...





Die Länge der Spannbänder kann bei Bedarf mit den beiliegenden Verlängerungen erweitert werden.

....unter den Achseln hindurch nach vorne.

Hinweis: Ab ca. der Konfektionsgröße 2XL kann es notwendig sein, die Spanngurte beidseitig mit den beiliegenden Verlängerungen zu erweitern. Spannen Sie diese gleichzeitig auf beiden Seiten und befestigen die Spanngurte nun, nach Erreichen Ihrer gewünschten Unterstützung, auf den oberliegenden Plüschapplikationen der Schultergurte.



Fertig!

Hinweis: Wie bei den meisten neuen Dingen müssen sich Ihr Körper und Geist zunächst an die ungewohnte Anwendung gewöhnen. Spannen Sie die Gurte anfangs lieber etwas lockerer an oder nutzen **BPC** anfänglich nur für wenige Stunden.

# Pflege



- Klettverschlüsse vor dem Waschen schließen, um die Funktionalität lange zu erhalten und Beschädigungen zu vermeiden
- Waschen Sie **BPC** vorzugsweise mit der Hand in leichter Seifenlauge. Maschinenwäsche bitte in einem Wäschenetz bei 30°C mit Colorwaschmittel oder Spezialwaschmittel für schwarze Wäsche. Die Zugabe eines Silbertuchs verstärkt die desinfizierende Wirkung!
- **BPC** nach dem Waschen bitte tropfnass aufhängen und ohne direkte Sonneneinstrahlung trocknen.

## Ihre Ansprechpartner - wir beraten Sie gerne persönlich



**Ute Maaz-Herbst**    **Sönke Herbst**  
Telefon: 0 67 23 - 8 08 11 11



info@n-ippin.com  
www.n-ippin.com



N-Ippin GmbH  
Rhabanusstr. 38  
65375 Oestrich-Winkel  
Deutschland  
Tel: 0 67 23 - 8 08 11 10  
Fax: 0 67 23 - 8 08 11 12